



Il n'y pas d'âge pour partir à l'Abord'Âge

Le « défi À l'Abord'Âge », c'est le nom de l'incroyable challenge que se sont lancés quatre seniors. Traverser l'Atlantique à la rame : 5 000 km sans assistance pour rallier les Îles Canaries aux Antilles. Ils ont entre soixante et soixante et onze ans (260 ans à eux quatre) et partiront en décembre 2019 pour une arrivée estimée deux mois plus tard, en février 2020.

Le défi est immense pour ces quatre seniors (Philippe Berquin, Bertrand Gerbeau, Philippe Michel et Philippe Schucany) porteurs d'un message essentiel : le sport est un élément fondamental du bien vieillir. Ce défi vise à montrer que vivre ses envies même à l'âge senior, nécessite de prendre à bras le corps la prévention de sa santé et l'organisation de son meilleur vieillissement.

Pour lancer officiellement leur défi, ils participeront à la Traversée de Paris et des Hauts-de-Seine le dimanche 15 septembre. Plus de 1.000 rameurs réunis

pour une randonnée à la rame. Le parcours de 28 km sur la Seine relie la base nautique de l'Île-De-Monsieur à Sèvres (Hauts-de-Seine) au quai Saint-Bernard, près du Jardin des Plantes, à Paris. Le bateau du défi rejoindra ensuite son port d'attache, La Rochelle (Charente-Maritime), où il sera exposé du 18 au 23 septembre dans le cadre du Grand Pavois. Construit en fibre de verre et carbone, il mesure 8,64 mètres et pèse moins de 1 tonne. Soit 1,6 tonne une fois chargé. Insubmersible, il se redresse en cas de chavirage.



Trois postes de rame sont disponibles pour les 4 rameurs. Le bateau est équipé de deux mini-habitacles à l'avant et à l'arrière. Durant la navigation un repositionnement constant des poids est indispensable à son équilibre.

Au bout du voyage il y aura peut-être un record à la clé : le record mondial de l'équipage le plus âgé (65 ans de moyenne d'âge) ayant traversé un océan.